

Trace: activity_6531088476.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 93 BYC

Distance totale	39.08 Km
Distance analysée	39.08 Km
Distance linéaire	0.12 Km

Dénivelée positive accumulée	1297.2 m
Dénivelée négative accumulée	1294.8 m
Altitude maximale	513.6 m
Altitude minimale	71.2 m
Pourcentage de montée	6.63 %
Pourcentage de descente	8.39 %
Dénivelée positive par km	33.19 m
Dénivelée négative par km	33.13 m

Temps total	5:30:01 h
Temps en mouvement	3:35:15 h
Temps de pause	1:54:46 h

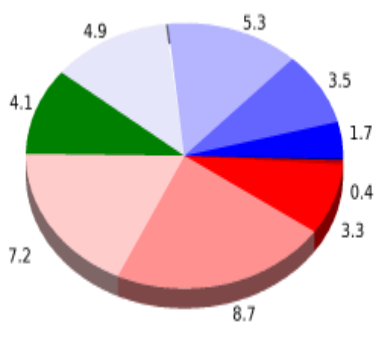
Vitesse moyenne totale	7.11 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	10.89 Km/h
Vitesse maximale soutenue	38.91 Km/h

Filtre pente maximum	~30 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	2351 (cad. 16.62 m)
Points significatifs	1019 (cad. 38.39 m / 43.34 %)
Points aberrants	32 (1.36 % d. total)

Changement de direction par km	11.16
Changement de direction >5° par km	8.55
Sections rectilignes accumulées	5.412 Km
Tronçons en ligne droite par km	138.49 m
Changements de pente pénalisables	12
Changements de pente pénalisables par km	0.307

Trouvez les meilleurs itinéraires



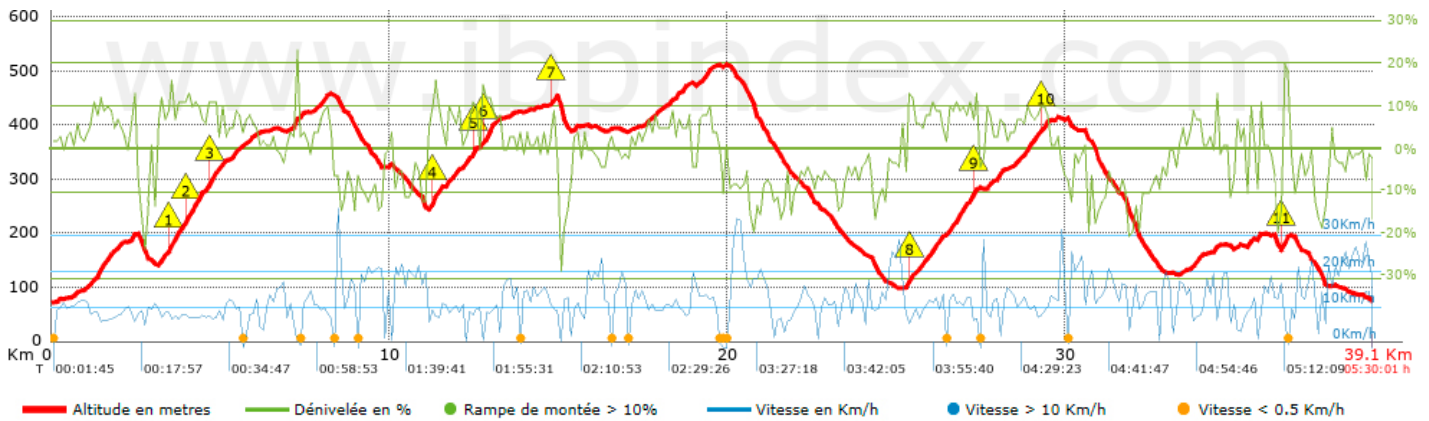
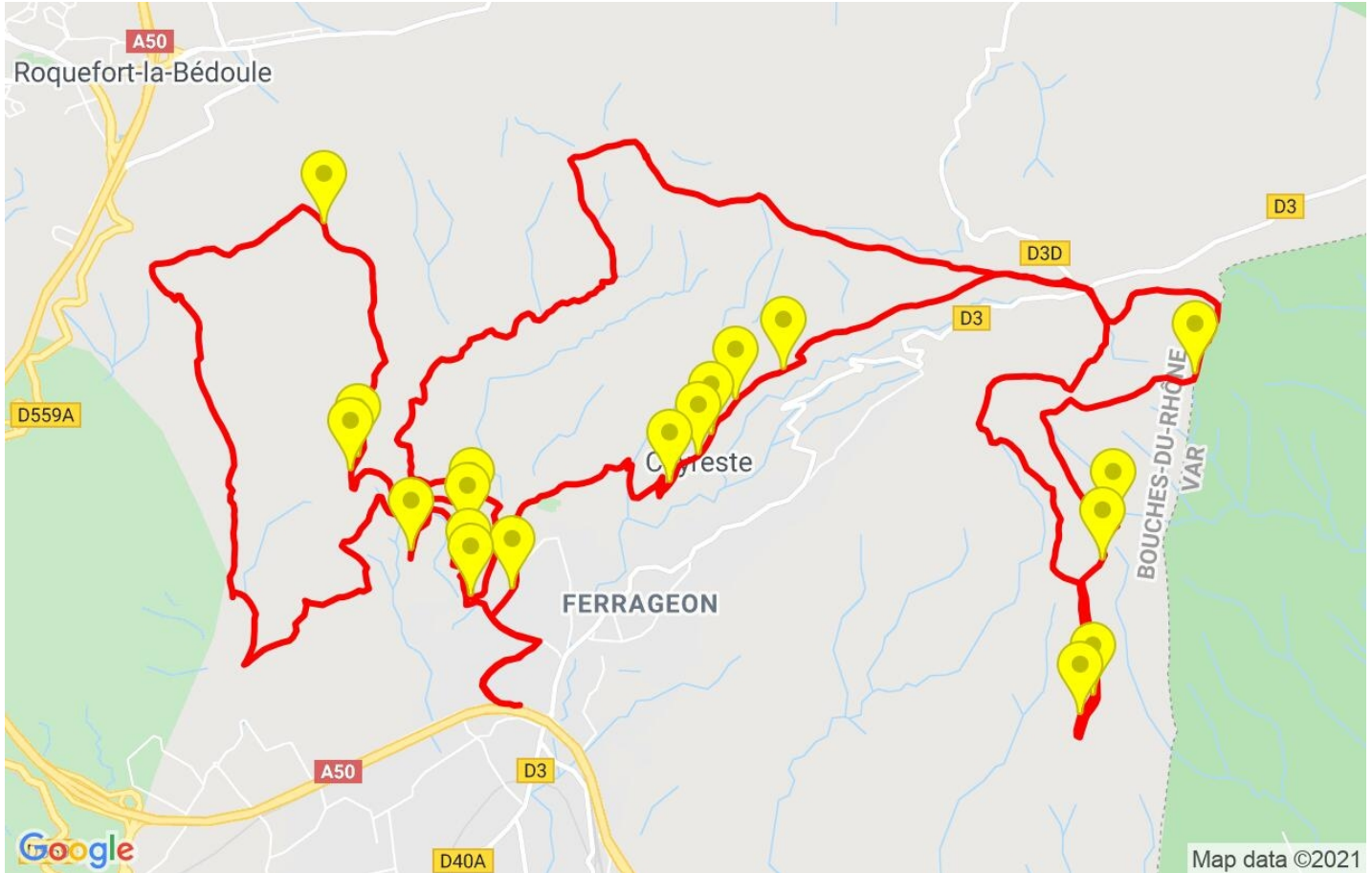
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 15 et 30%	0.369	0.94	5.81	0:03:49	
	Entre 10 et 15%	3.306	8.46	8.58	0:23:07	
	Entre 5 et 10%	8.722	22.32	9.67	0:54:08	
	Entre 1 et 5%	7.166	18.34	10.44	0:41:11	
	Total :	19.564	50.06	9.6	2:02:15	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	4.086	10.46	14.16	0:17:19	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	4.871	12.46	14.01	0:20:52	
	Entre 5 et 10%	5.308	13.58	13.34	0:23:52	
Entre 10 et 15%	3.519	9	12.03	0:17:33		
Entre 15 et 30%	1.735	4.44	7.77	0:13:24		
Total :	15.433	39.49	12.24	1:15:41		
Total trace :	39.08	100 %	10.89	3:35:15		










Trace: activity_6531088476.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = BYC

Fiabilité du Indice IBP index= A

IBP = 93 BYC



Raidillons > 10%			
Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	3.502	11 %	275 m
	3.936	12 %	297 m
	4.61	11 %	209 m
	11.307	13 %	149 m
	12.428	13 %	115 m
	12.75	13 %	250 m
	25.328	11 %	108 m
	27.307	12 %	102 m
	36.399	18 %	159 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
5.593	0:04:45	359	0:36:24	0:36:24	5.593
7.276	0:02:34	411	0:53:07	0:16:43	1.683
8.257	0:04:17	458	1:01:01	0:07:54 < 10´	0.981
8.967	0:25:35 > 10´	400	1:08:04	0:07:03 < 10´	0.711
13.824	0:01:24	424	1:58:53	0:50:49	4.857
16.537	0:03:35	392	2:15:00	0:16:07	2.713
17.037	0:02:17	389	2:20:11	0:05:11 < 10´	0.5
19.822	0:41:28 > 10´	511	2:39:45	0:19:34	2.785
26.375	0:07:06	193	3:57:06	1:17:21	6.554
27.439	0:12:12 > 10´	285	4:11:20	0:14:14	1.064
29.99	0:01:32	412	4:35:45	0:24:25	2.55
36.523	0:01:46	187	5:12:26	0:36:41	6.533
39.072	0:04:41	77	5:25:20	0:12:54	2.549
Total : 1:54:46 h					