






# V3C

## Programme Route Automne - Hiver 2018

	Cat	Date	Heure de départ	lieu		Parcours			
						Kms	deniv	temps	étapes
Octobre	Route	dimanche 6 octobre 2019	8h00	Eguilles (Concentration)		80	451	4h02	Calas - St Pons - Eguilles - Les 4 Termes - Pélissanne - Lançon - Cornillon - St Chamas - D21_D10 - La Fare - St Pons - Calas-
	Route	samedi 12 octobre 2019		Grande sortie		<b>Le Haut Var</b>			
	Route	dimanche 13 octobre 2019	8h00	Concentration Le Puy		73	800	4:03	Calas - St Pons - Eguilles - St Cannat - Rognes - Le Puy - St Canadet - Puyricard - Eguilles - St Pons - Calas.
	Route	dimanche 20 octobre 2019	8h00	Belcodène		67	764	3:45	Calas - Bouc Bel Air - Gardanne - Clinique St Jean - Mimet - St Savournin - Valdonne - La Pomme - Belcodène - Fuveau - Gréasque - Gardanne - Luynes - Bouc Bel Air - Calas
	Route	dimanche 27 octobre 2019	8h00	Pélissanne (Changement d(heure))	 heuredhiver.jpg	76	666	4h03	Calas - St Pons - D19_D10 - Lançon - Pélissanne - Aurons - Vernègues - Cazan - Lambesc - St Cannat - Eguilles - St Pons - Calas
Novembre	Route	vendredi 1 novembre 2019	8h30	La Cride (Les Pinchinats)		68	680	3:42	Calas - Les Milles - Aix - Venelles - St Canadet - Le Puy - Ganay - Puyricard - Eguilles - St Pons - Calas
	Route	dimanche 3 novembre 2019	8h30	Saint Antonin		74	594	3:51	Calas - Pont de Arc - Palette - Le Tholonet - St Antonin - Puylobier - Pied Cengle - Châteauneuf le Rouge - Le Canet - Gardanne - Bouc Bel Air - Calas
	Club	samedi 9 novembre 2019	17h00	Foyer Rural		<b>Réunion de fonctionnement</b>			
	Route	dimanche 10 novembre 2019	8h30	Caire Val pour Josy		63	605	3h24	Calas - St Pons - Eguilles - Rognes - Caire Val - lambesc - Les 4 Termes - Coudoux - St Pons - Calas.

# V3C

## Programme Route Automne - Hiver 2018

Cat	Date	Heure de départ	lieu	Parcours			
				Kms	deniv	temps	étapes

### Légende

Image	Signification
	Concentration organisée par un club de la région et qui est au calendrier FFCT. En général, on part de Calas, et on fait un parcours qui passe par le lieu de la concentration.
	Le départ se fait de Calas en voiture où on rejoint le point de départ (soit une randonnée FFCT organisée par un club de la région ou une sortie déportée organisée par V3C) Dans les 2 cas, le retour est prévu pour le déjeuner.
	Grande sortie à la journée (généralement le samedi). Le départ se fait de Calas en voiture le matin et le retour est prévu pour le soir avec un repas au restaurant le midi.
	Réunion de fonctionnement ou assemblée générale
	Séjour avec les familles où sont mixées activités cyclo et tourisme (organisé sur plusieurs jours en résidence ou hôtel)